- Pour disposer d'information afin de préserver ou de renforcer votre capital santé, accéder aux ressources locales, à vos droits et conforter le maintien de votre autonomie.
- Pour bénéficier de ces informations et découvrir les activités proposées aux séniors et ainsi lutter contre l'isolement
- Et échanger en toute convivialité!

Mémoire

S'occuper de soi

Bien vieillir

Santé

Accès aux droits

Sécurité et Bien Etre

L'accès à ces ateliers est **gratuit** pour les Personnes Agées de 60 ans et plus mais également pour leurs aidants familiaux

Résidence Autonomie La Fonderie 67 a, Rue de La Fonderie 59500 DOUAI Tel: 03.27.93.77.77.



Dans une ambiance conviviale, la résidence vous invite à des ateliers distrayants et adaptés pour vous maintenir en forme.

Des temps d'échanges et d'informations sont également consacrés à divers thèmes comme les médicaments, le dépistage auditif et visuel, la qualité de votre sommeil, l'aménagement de votre domicile par exemple.

N'hésitez pas à contacter la résidence pour toute autre information.

A très vite,

Catherine USMIAL, Responsable de la Résidence La Fonderie.





Reconnue d'utilité publique

Ateliers Bien Vivre Agé dans son quartier avec

La Résidence Autonomie La Fonderie À DOUAI









Les ateliers, d'accès gratuit, auront lieu les Après- Midis de 14H30 à 16H30



Avec inscription préalable pour la gestion des places auprès de la

Résidence Autonomie La Fonderie - 67 A rue de la Fonderie-59500 DOUAI - Tel 03 27 93 77 77

Dates

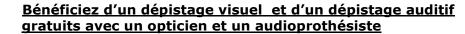
Thèmes







Équipements auditifs, équipements visuels comment bénéficier du zéro reste à charge ?













Vie à domicile et avancée en âge, aide ménagère ou aide à domicile ?

De quels dispositifs et financements peut-on disposer (caisses de reraite, département du Nord, autofinancement etc...)

Conseils personnalisés et individualisés possibles en fin d'atelier

















