

∞ Pour disposer d'information afin de préserver ou de renforcer votre capital santé, accéder aux ressources locales, à vos droits et conforter le maintien de votre autonomie.

∞ Pour bénéficier de ces informations et découvrir les activités proposées aux séniors et ainsi lutter contre l'isolement

∞ Et échanger en toute convivialité !

Mémoire

S'occuper de soi

Bien vieillir

Santé

Accès aux droits

Sécurité et Bien Etre

L'accès à ces ateliers est **gratuit** pour les Personnes Agées de 60 ans et plus mais également pour leurs aidants familiaux

Résidence Autonomie
La Fonderie
67 a, Rue de La Fonderie
59500 DOUAI
Tel: 03.27.93.77.77.



Dans une ambiance conviviale, la résidence vous invite à des ateliers distrayants et adaptés pour vous maintenir en forme.

Des temps d'échanges et d'informations sont également consacrés à divers thèmes comme les médicaments, le dépistage auditif et visuel, la qualité de votre sommeil, l'aménagement de votre domicile par exemple.

N'hésitez pas à contacter la résidence pour toute autre information.

A très vite,

Catherine USMIAL,
Responsable de la Résidence La Fonderie.



Reconnue d'utilité publique



Ateliers Bien Vivre Agé dans son quartier avec

La Résidence Autonomie La Fonderie À DOUAI



Les ateliers, d'accès gratuit, auront lieu les Après- Midis de 14H30 à 16H30

Avec inscription préalable pour la gestion des places auprès de la

Résidence Autonomie La Fonderie - 67 A rue de la Fonderie—59500 DOUAI - Tel 03 27 93 77 77

Dates	Thèmes
Vendredi 10 mai 2019  	Équipements auditifs, équipements visuels comment bénéficier du zéro reste à charge ? <u>Bénéficiez d'un dépistage visuel et d'un dépistage auditif gratuits avec un opticien et un audioprothésiste</u>  
Mardi 7 juin 2019  	Vie à domicile et avancée en âge, aide ménagère ou aide à domicile ? De quels dispositifs et financements peut-on disposer (caisses de retraite, département du Nord, autofinancement etc...) Conseils personnalisés et individualisés possibles en fin d'atelier

Les ateliers sont animés par des spécialistes des sujets traités : infirmières, opticiens, audioprothésistes, travailleurs sociaux etc ...

ENTRÉE
GRATUITE