

∞ Pour disposer d'information afin de préserver ou de renforcer votre capital santé, accéder aux ressources locales, à vos droits et conforter le maintien de votre autonomie.

∞ Pour bénéficier de ces informations et découvrir les activités proposées aux séniors et ainsi lutter contre l'isolement

∞ Et échanger en toute convivialité !

L'accès à ces ateliers est **gratuit** pour les Personnes Agées de 60 ans et plus mais également pour leurs aidants familiaux demeurant à Aniche ou dans les communes environnantes

Inscription préalable auprès de la
Résidence Autonomie
La Sérénité
96 bis, rue Novy Bor
59580 ANICHE
Tel : 03 27 90 15 56



Reconnue d'utilité publique



Ateliers Bien Vivre Agé dans son quartier avec

La Résidence Autonomie La Sérénité à ANICHE

Mémoire

S'occuper de soi

Bien vieillir

Santé



Dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie, la Résidence Autonomie La Sérénité met en place plusieurs actions destinées aux personnes âgées vivant à domicile.

Je vous invite donc à participer aux ateliers organisés avec le CLIC (centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique du Douaisis) au sein de la Résidence.

Venez nombreux, ambiance conviviale assurée.

Isabelle VOGELEER
Responsable de la Résidence Autonomie



Accès aux droits

Sécurité et Bien Etre



Les ateliers d'accès gratuit auront lieu les Après-Midis de 14H30 à 16H30

Avec inscription préalable pour la gestion des places
Résidence Autonomie La Sérénité — 96 Bis rue Novy Bor à Aniche — Tel : 03 27 90 15 56



| Dates | Thèmes |
|---|---|
| <p>Vendredi 26 avril 2019</p>  | <p>Équipements auditifs, équipements visuels comment bénéficier du zéro reste à charge ?</p> <p>Bénéficiez d'un dépistage visuel gratuit !</p>  <p>Une mutuelle du</p>  |
| <p>Vendredi 17 mai 2019</p>  | <p>La mémoire, les mémoires, quand s'inquiéter vers qui se tourner ?</p>  |
| <p>Vendredi 21 juin 2019</p>   | <p>Vie à domicile et avancée en âge, aide ménagère ou aide à domicile ? De quels dispositifs et financements peut-on disposer (caisses de retraite, département du Nord, autofinancement et...)</p> <p>Conseils personnalisés en entretien individuel possible en fin d'atelier.</p> |



Les ateliers sont animés par des spécialistes des sujets traités : infirmières, opticiens, audioprothésiste—travailleurs sociaux et médicaux sociaux

