

INVITATION

Mieux Vieillir

Être actif

à partir de 60 ans



Conférence sur le vieillissement actif
pour mieux vieillir après 60 ans

Avec la présentation du Projet Alimentaire Territorial par M. Jean-Luc Hallé, vice-président de la CAD, en charge du développement rural et de la politique agricole

Le mardi 17 avril 2018, de 10h à 12h
 Salle des fêtes de Cuincy

Animée par une infirmière, une diététicienne et un éducateur médico-sportif de l'**Institut Pasteur de Lille**


Conférence suivie d'un moment de convivialité offert par la CAD 

A l'issue de la conférence, nous vous inviterons à suivre un **programme dynamique** composé de :

- 6 séances d'activité physique adaptée
- 1 atelier de pratique culinaire

Inscription à la conférence gratuite mais obligatoire (places limitées)

Pour vous inscrire, envoyez un mail à : poleautonomiedouai@lenord.fr ou appelez le **03.59.73.34.67** ou **68**

Action portée par l'Institut Pasteur de Lille avec le soutien de la Conférence des Financeurs dans le cadre de crédits délégués par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie)
 Avec la participation de la Communauté d'Agglomération du Douaisis  COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DU DOUAISIS

